



# INFOS & TIPPS

## ALEPPOSEIFEN

### CARENESSE

ÄLTESTE SEIFE DER WELT

---

Naturseifen nach jahrhundertealten  
Rezepturen und Verfahren

[WWW.CARENESSE.COM](http://WWW.CARENESSE.COM)



# GRÖSSE & GEWICHT

## HANDARBEIT - UNIKAT

---

Unsere Seifen werden nach traditioneller Art in langwierigem Verfahren nach alter Rezeptur in Handarbeit gefertigt, geschnitten, gestempelt und gelagert. Beim manuellen Schneiden kann es zu leichten Größenunterschieden kommen.

Jede unserer Olivenölseifen ist eben ein UNIKAT!

## TROCKNUNGSPHASE

---

Nach mindestens 9 monatiger Lagerungszeit, trocknen die Seifen immer weiter nach. Je mehr Wasser verdunstet, desto trockener und leichter wird eine Seife. Durch diesen Reifeprozess kann es zu Gewichtsverlusten von bis zu 15% im Vergleich zum Frischgewicht kommen.

Das ist aber kein Qualitätsmangel, ganz im Gegenteil, denn eine trockene Seife ist viel länger haltbar.



# SEIFE ZERKLEINERN

## IM BACKOFEN

---

Das Schneiden mit einem Messer funktioniert am besten, wenn du die Seife für ca. 30 Minuten in den 50-60°C warmen Backofen legst.

Anschließend kannst du die Seife fast wie Butter in kleinere Stücke schneiden.

Achte darauf, dass die Stücke nicht zu klein werden, da sie sonst beim Benutzen leichter brechen können.

## MIT EINER HOLZSÄGE

---

Im trockenen Zustand kannst du mit einer Holzsäge (grobe Zacken) die Seife sehr gut in kleine Stück sägen.

Bitte verwende kein Messer, denn da entstehen zu viele kleine Brösel & Bruchstücke.



# WELCHE SEIFE FÜR MICH

## FAUSTREGEL FÜR HAUT & HAARE

---

Je höher der Anteil an Lorbeeröl, desto rückfettender ist die Seife. Ist dein Haar oder deine Haut eher fettig, dann brauchst du weniger Lorbeerölanteil (< 25%). Ist dein Haar oder deine Haut trocken & empfindlich, dann brauchst du mehr Lorbeerölanteil (> 25%).

## ZEIT FÜR DEINE HAUT - ES LOHNT SICH

---

Wenn du ganz neu mit chemiefreien Seifen beginnst, bedenke, dass zuerst die ganzen Silikone und Schadstoffe der konventionellen Seifen und Duschgels ausgewaschen werden müssen. Bei den Haaren kann das bis zu 3 Wochen dauern. Erst dann können die natürlich pflegenden Öle richtig wirken.

Auch Wasserhärte, Haut- und Haarstruktur haben Einfluss auf die Wirkung.

Die Aleppo-seife wirkt bei jedem etwas anders.



# HAARE WASCHEN

## WIE WASCHE ICH RICHTIG

---

Du kannst die Seife wie Shampoo verwenden. Nasse Haare gut einseifen und mehrmals gründlich ausspülen.

Die Aleppoife schäumt nur wenig, denn viel Schaum entsteht ja nur durch chemische Tenside. Viel wichtiger ist die Wirkung der pflegenden Öle der Aleppoife.

Wenn deine Haare anschließend strähmig oder struppig sind, dann solltest du zum Schluss eine Spülung mit einer sauren Rinse machen.

## SAURE RINSE

---

Eine saure Rinse ist ein bewährtes Hausmittel. 1 Liter Wasser und ein Schuß Apfelessig oder Zitronensaft (ca. 1-2 Schnapsgläser). Keine Sorge, der Essiggeruch verfliegt sehr schnell und niemand wird das an dir riechen. 😊



# RASIEREN

## SANFTE RASUR - WENIGER RASURBRAND

---

Die wertvollen Öle und die basische Eigenschaft der Seife bereiten deine Haut sehr gut für die Rasur vor.

**ERGEBNIS:** sanfte Rasur mit weniger Rasurbrand und Cuts. Außerdem wird deine Haut anschließend viel weicher und glatter als mit herkömmlichem Rasiergel /-schaum.

Auch bei der Bartpflege wirst du das Ergebnis spüren, deine Barthaare werden weich & glänzend.

## WENIG SCHAUM - WIRKSAME PFLEGE

---

Viel Schaum entsteht nur durch chemische Tenside und Aufschäumer. Aber viel Schaum ist gar nicht wichtig! Es kommt viel mehr darauf an, dass zwischen deiner Rasierklinge und der Haut genügend pflegende & wertvolle Öle sind.

Den ganzen typischen Rasierschaum trägst du eh nur ungenutzt wieder ab!



# TIERPFLEGE

## NATÜRLICHE PFLEGE & GLANZ

---

Selbstverständlich kannst du mit der Aleppo Seife das Fell deines Vierbeiners waschen und pflegen.

Die Seife besteht nur aus wertvollem Olivenöl und rückfettendem Lorbeeröl. So pflegst du deinen Liebling ganz natürlich und schonend.

Das Ergebnis wirst du sehen: strahlend - natürlicher Glanz.

Nach dem Einseifen das Fell bitte gut ausspülen. Seife bitte trocken lagern!



# ALS WASCHMITTEL?

## WASCHMITTEL-PULVER

---

Dazu raspelst du 100g Seife mit einer Parmesanreibe, gibst noch 50g Soda oder Natron dazu und vermischt das Pulver ordentlich.

Pro Waschgang gibst du dann 1-2 Esslöffel deines selbst gemachten Pulvers in die Wäsche.

## FLÜSSIGWASCHMITTEL

---

Du raspelst die Seife diesmal gröber, so dass Seifenflocken entstehen. 50g der groben Flocken löst du in 1 Liter warmen Wasser auf und füllst das in eine Flasche. Vor Gebrauch immer gut aufschütteln. Pro Waschgang brauchst du etwa 150 ml deines Flüssigwaschmittels.

## SCHONT MENSCH & UMWELT

---

Mensch und umweltschonende Alternative zu konventionellen Waschmitteln. Besonders für Menschen mit empfindlicher und allergischer Haut, Babywäsche und Feinwäsche.





# WICHTIGE TIPPS

## WIE BEWAHRE ICH DIE SEIFE AUF

---

Bitte bewahre die Seife immer trocken auf, dann hast du auch lange Freude damit.

Achte darauf, dass die Seife nicht im Wasser liegt.

## WIE LANGE HÄLT DIE SEIFE

---

Das hängt davon ab, wie oft du die Seife benutzt und wie gut du die Seife trocken hältst.

Im Normalfall bei der täglichen Dusche inkl. Haare waschen reicht sie ca. 2-3 Monate.

## WARUM RIECHT DIE SEIFE ANDERS

---

Unsere Aleppo Seifen sind frei von Duft-, Parfüm- und Aromastoffen und Chemie. Du riechst nur die Zutaten Olivenöl und Lorbeeröl. Aber keine Sorge, der natürliche Geruch verfliegt sehr schnell und bleibt nicht auf der Haut haften. 😊

# EHRENWORT

## HERSTELLUNG

---

Wir beziehen unsere ALEPPO Seifen seit über 10 Jahren von der gleichen Familie. Kriegsbedingt siedelte die Familie ins Nachbarland Türkei um. Hier produziert sie weiterhin ihre tollen Seifen nach den innerhalb der Familie überlieferten Rezepturen und Verfahren.

Das Herstellungsverfahren erfolgt ganz traditionell wie vor Hunderten von Jahren. Das Olivenöl wird in großen Kesseln verkocht, später wird es mit Lorbeeröl angereichert und anschließend in große Becken gegossen, um zu erkalten.

Erst danach erfolgt das Stempeln, Schneiden und die Umlagerung für mindestens 9 Monate.

Wir lassen unsere Seifen aber noch viel länger lagern, bevor wir sie endlich verkaufen. Denn nur eine gut ausgetrocknete Seife ist auch eine gute Aleppoife.

[WWW.CARENESSE.COM](http://WWW.CARENESSE.COM)

## ECHTHEITS - VERSPRECHEN

ausgestellt für

### Carenesse - natürlich schön

Alle Seifen von Carenesse - natürlich schön werden seit mehr als 10 Jahren im Familienbetrieb Kayalin in der Türkei nach seit Jahrzehnten weitergegebenen Rezepturen aus Aleppo im traditionellen Siedeverfahren produziert. Alle Zutaten stammen aus natürlich gewachsenen Pflanzen und Bäumen.

YUSUF KAYA  
Inh. Kayalin



MICHAEL EBERWEIN  
Inh. Carenesse